



LGS Hazırlık Stratejisi: 7. Sınıf Öğrencileri İçin Kapsamlı Rehber

Sevgili öğrenciler, LGS sınavına hazırlanmak zorlu ama heyecan verici bir yolculuktur. Bu rehber, sizi bu yolculukta desteklemek ve başarıya ulaştırmak için tasarlandı. Öncelikli konulardan zaman yönetimine, çalışma stratejilerinden motivasyon tekniklerine kadar ihtiyacınız olan her şeyi burada bulacaksınız. Unutmayın, bu süreç sadece sınava hazırlanmakla ilgili değil, aynı zamanda kendinizi keşfetme ve potansiyelinizi ortaya çıkarma fırsatıdır. Haydi, bu yolculuğa birlikte çıkalım ve hedeflerinize ulaşmanın keyfini yaşayın!



by yasemin toka

Öncelikli Konular: Türkçe

Türkçe dersi, LGS'nin temel taşlarından biridir ve başarınızı büyük ölçüde etkileyecektir. Özellikle "Parçada Anlam", "Cümlede Anlam" ve "Sözel Mantık" konularına odaklanmalısınız. Bu konular, sınavda sıkça karşınıza çıkacak ve diğer derslerdeki başarınızı da etkileyecektir.

Parçada Anlam çalışırken, günlük en az bir paragraf okuyup analiz etmeyi alışkanlık haline getirin. Cümlede Anlam için atasözleri ve deyimleri içeren cümleler üzerinde çalışın. Sözel Mantık becerilerinizi geliştirmek için bulmacalar ve mantık oyunları çözebilirsiniz.

1 Parçada Anlam

Günlük okuma alışkanlığı edinin ve okuduğunuz metinlerin ana fikrini belirlemeye çalışın. Farklı türlerde metinler okuyarak, çeşitli anlatım tekniklerini tanıyın.

2 Cümlede Anlam

Cümlelerin anlamsal ilişkilerini inceleyin. Neden-sonuç, amaç-sonuç gibi bağlantıları fark etmeye çalışın. Cümlelerdeki duygusal tonları yakalamaya özen gösterin.

3 Sözel Mantık

Kelime oyunları ve bulmacalarla pratik yapın. Metinlerdeki örtülü anlamları çözümlenmeye çalışın. Günlük hayatta karşılaştığınız durumları mantıksal açıdan değerlendirin.

Öncelikli Konular: Matematik

Matematik, LGS'de başarılı olmanız için kritik öneme sahip bir derstir. "Köklü Sayılar", "Üslü Sayılar" ve "Cebirsel İfadeler" konularına özellikle dikkat etmelisiniz. Bu konular, matematiğin temelini oluşturur ve ileriki yıllarda da karşınıza çıkacaktır.

Köklü Sayılar konusunu çalışırken, günlük hayattan örnekler bularak konuyu somutlaştırmaya çalışın. Üslü Sayılar için düzenli tekrar ve pratik çok önemlidir. Cebirsel İfadeler konusunda ise, günlük problemleri matematiksel ifadelere dönüştürme alıştırmaları yapın.

1

Köklü Sayılar

Karekök kavramını anlamakla başlayın. Ardından, köklü sayılarda toplama, çıkarma, çarpma ve bölme işlemlerini öğrenin. Son olarak, köklü sayıları sadeleştirme ve rasyonelleştirme tekniklerini uygulayın.

2

Üslü Sayılar

Önce üs kavramını iyice kavrayın. Sonra, üslü sayılarda çarpma ve bölme kurallarını öğrenin. Negatif ve kesirli üsler üzerinde çalışın. Son olarak, bilimsel gösterim konusunu ele alın.

3

Cebirsel İfadeler

Değişken kavramıyla başlayın. Terim ve katsayı kavramlarını öğrenin. Cebirsel ifadelerde toplama, çıkarma ve çarpma işlemlerini uygulayın. Son olarak, özdeşlikler ve çarpanlara ayırma konularını çalışın.

Öncelikli Konular: Fen Bilimleri

Fen Bilimleri, dünyayı anlamanın anahtarıdır ve LGS'de önemli bir yer tutar. "DNA ve Genetik Kod" ile "Madde ve Endüstri" konularına özel önem vermelisiniz. Bu konular, günlük hayatla doğrudan bağlantılı olduğu için ilginizi çekecektir.

DNA ve Genetik Kod konusunu çalışırken, modeller yaparak konuyu görselleştirin. Madde ve Endüstri konusunda ise, çevrenizdeki maddelerin özelliklerini inceleyerek pratik yapın. Her iki konuda da güncel bilimsel gelişmeleri takip etmek, öğrendiğiniz bilgileri pekiştirecektir.

DNA ve Genetik Kod

DNA'nın yapısını ve işlevini öğrenin. Genetik kodun nasıl çalıştığını anlamaya çalışın. Kalıtım ve genetik hastalıklar hakkında bilgi edinin. Güncel genetik mühendisliği uygulamalarını araştırın.

Madde ve Endüstri

Maddenin temel özelliklerini inceleyin. Kimyasal ve fiziksel değişimleri ayırt etmeyi öğrenin. Endüstriyel süreçlerde maddenin nasıl kullanıldığını araştırın. Sürdürülebilir üretim yöntemlerini öğrenin.

Pratik Uygulamalar

Basit DNA modelleri yapın. Evde güvenli kimya deneyleri gerçekleştirin. Çevrenizdeki endüstriyel tesisleri ziyaret edin. Bilim müzelerine giderek interaktif sergilerden faydalanın.

Öncelikli Konular: İnkılap Tarihi

İnkılap Tarihi, Türkiye Cumhuriyeti'nin temellerini anlamanız için çok önemlidir. "Milli Uyanış", "Milli Bir Destan" ve "Atatürkçülük" konularına özellikle yoğunlaşmalısınız. Bu konular, sadece sınav için değil, vatandaşlık bilinci açısından da kritiktir.

Milli Uyanış konusunu çalışırken, dönemin koşullarını anlamaya çalışın. Milli Bir Destan konusunda, Kurtuluş Savaşı'nın önemli olaylarını kronolojik olarak öğrenin. Atatürkçülük konusunda ise, ilkelerin günümüzdeki yansımalarını araştırın. Tarihi olayları sadece ezberlemek yerine, neden-sonuç ilişkileriyle anlamaya çalışın.

1

Milli Uyanış

Osmanlı İmparatorluğu'nun son dönemlerini inceleyin. Milli bilincin uyanmasına neden olan olayları öğrenin. Anadolu'da başlayan direniş hareketlerini araştırın.

2

Milli Bir Destan

Kurtuluş Savaşı'nın aşamalarını öğrenin. Önemli muharebeleri ve sonuçlarını inceleyin. Mustafa Kemal Atatürk'ün liderlik rolünü analiz edin.

3

Atatürkçülük

Atatürk ilkelerini derinlemesine öğrenin. Bu ilkelerin Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşundaki rolünü anlayın. Atatürkçü düşünce sisteminin günümüzdeki önemini kavrayın.

Öncelikli Konular: İngilizce

İngilizce, global dünyada başarılı olmanız için vazgeçilmez bir araçtır. LGS'de "Friendship", "Teen Life" ve "In the Kitchen" gibi konular öne çıkmaktadır. Bu konular, günlük yaşamla ilgili olduğundan, pratik yapmanız daha kolay olacaktır.

Friendship konusunu çalışırken, arkadaşlıkla ilgili kelime ve deyimleri öğrenin. Teen Life için, gençlik kültürüyle ilgili İngilizce kaynakları inceleyin. In the Kitchen konusunda ise, mutfak aletleri ve yemek tarifleri üzerinden kelime bilginizi genişletin. Her gün en az 10 yeni kelime öğrenmeyi hedefleyin ve öğrendiğiniz kelimeleri cümle içinde kullanmaya çalışın.



Friendship

Arkadaşlıkla ilgili kelimeleri öğrenin. Diyaloglar kurarak pratik yapın. Arkadaşlık temalı İngilizce şarkılar dinleyin.



Teen Life

Gençlik kültürüyle ilgili İngilizce makaleler okuyun. Sosyal medya terimlerini öğrenin. Genç jargonunu araştırın.



In the Kitchen

Mutfak aletlerinin İngilizce isimlerini öğrenin. Basit yemek tariflerini İngilizce okuyun. Yemek pişirmeyle ilgili videolar izleyin.



Kelime Öğrenme

Kelime kartları hazırlayın. Mobil uygulamalarla kelime pratiği yapın. Öğrendiğiniz kelimeleri günlük hayatta kullanmaya çalışın.

Öncelikli Konular: Din Kültürü

Din Kültürü dersi, farklı inanç sistemleri hakkında bilgi edinmenizi ve kültürel çeşitliliği anlamanızı sağlar. LGS'de özellikle "Kader İnancı" ve "Din ve Hayat" konularına odaklanmalısınız. Bu konular, sadece sınav için değil, hayatı anlamlandırmanız açısından da önemlidir.

Kader İnancı konusunu çalışırken, farklı bakış açılarını inceleyin ve kendi düşüncelerinizi geliştirin. Din ve Hayat konusunda ise, dinin günlük yaşamdaki yansımalarını araştırın. Her iki konuda da çeşitli kaynaklardan yararlanın ve farklı görüşleri değerlendirin. Konuları sadece ezberlemek yerine, anlamaya ve yorumlamaya çalışın.

Kader İnancı

Kader ve kaza kavramlarını derinlemesine inceleyin. İnsanın iradesi ve sorumluluğu üzerine düşünün. Kader inancının insan davranışlarına etkisini tartışın.

Din ve Hayat

Dinin toplumsal yaşamdaki rolünü araştırın. Ahlaki değerler ve dini kurallar arasındaki ilişkiyi inceleyin. Farklı dinlerin günlük yaşama etkilerini karşılaştırın.

Kültürel Çeşitlilik

Farklı inanç sistemlerini tanıyın. Dinler arası diyalog ve hoşgörü kavramlarını öğrenin. Kültürel mirası koruma bilinci geliştirin.

Etik ve Ahlak

Dini ve evrensel ahlak kurallarını karşılaştırın. Etik karar verme süreçlerini inceleyin. Güncel ahlaki sorunlar üzerine düşünün ve tartışın.

Zaman Yönetimi: Sosyal Medya ve Oyun Süresi Kontrolü

Sosyal medya ve oyunlar, günümüz gençliğinin vazgeçilmezleri arasında. Ancak LGS hazırlık sürecinde bu aktiviteleri kontrol altında tutmak çok önemli. Kendinize haftalık bir plan yaparak, sosyal medya ve oyun için belirli zamanlar ayırın. Örneğin, haftada 3 gün 30'ar dakika gibi net sınırlar koyun.

Bu süreleri takip etmek için alarm veya özel uygulamalar kullanabilirsiniz. Ayrıca, sosyal medya ve oyun sürelerini bir ödül sistemi haline getirmek motivasyonunuzu artırabilir. Örneğin, günlük çalışma hedeflerinizi tamamladığınızda kendinize kısa bir sosyal medya molası verebilirsiniz. Unutmayın, amaç tamamen yasaklamak değil, dengeli bir kullanım alışkanlığı geliştirmektir.

1

Süre Belirleme

Haftalık sosyal medya ve oyun sürelerinizi belirleyin. Örneğin, günde maksimum 30 dakika veya haftada toplam 3 saat gibi net sınırlar koyun.

2

Takip Etme

Belirlediğiniz süreleri takip etmek için bir zamanlayıcı veya özel bir uygulama kullanın. Günlük ve haftalık kullanım raporlarınızı inceleyin.

3

Alternatif Aktiviteler

Boş zamanlarınızda sosyal medya yerine kitap okuma, spor yapma veya hobilerle ilgilenme gibi alternatif aktiviteler planlayın.

4

Ödül Sistemi

Çalışma hedeflerinizi gerçekleştirdiğinizde kendinizi kısa süreli sosyal medya veya oyun zamanıyla ödüllendirin. Bu, motivasyonunuzu artıracaktır.

Zaman Yönetimi: Günlük Ders Çalışma Planı

Etkili bir günlük ders çalışma planı, LGS başarısının anahtarıdır. Pomodoro Tekniği, bu konuda size yardımcı olabilir. Bu teknik, 25 dakikalık çalışma periyotları ve 5 dakikalık molalardan oluşur. Her dört pomodoro sonrasında ise 15-30 dakikalık daha uzun bir mola verilir.

Günlük planınızı yaparken, en zorlandığınız dersleri enerjinizin yüksek olduğu saatlere koyun. Örneğin, sabah saatlerinde matematik çalışmak, akşam saatlerinde ise daha kolay bulduğunuz derslere yoğunlaşmak iyi bir strateji olabilir. Ayrıca, her gün farklı derslere zaman ayırarak dengeli bir çalışma programı oluşturun. Planınıza mutlaka tekrar ve test çözme zamanları da ekleyin.

1

Sabah Rutini

Güne erken başlayın. Kahvaltınızı yapın ve kısa bir egzersizle zihninizi açın. İlk çalışma seansınızı en zorlandığınız dersle başlatın.

2

Öğle Arası

Yemek molası verin ve kısa bir dinlenme yapın. Bu sürede sevdiğiniz bir aktiviteyle rahatlayın. Ardından, öğleden sonraki çalışma planınızı gözden geçirin.

3

Akşam Çalışması

Akşam saatlerinde daha kolay bulduğunuz derslere yoğunlaşın. Test çözme ve konu tekrarı için zaman ayırın. Günü, ertesi gün için plan yaparak bitirin.

4

Gece Rutini

Yatmadan önce kısa bir tekrar yapın. Ertesi gün için gerekli malzemeleri hazırlayın. Erken yatarak yeterli uyku aldığınızdan emin olun.

Dikkat Dağıtıcıları Yönetme ve Odaklanma

LGS hazırlık sürecinde odaklanmak ve dikkat dağıtıcıları kontrol altında tutmak çok önemlidir. İlk adım olarak, çalışma alanınızı düzenleyin. Masanızda sadece ders çalışmak için gerekli olan materyalleri bulundurun. Telefon, tablet gibi dikkat dağıtıcı cihazları başka bir odaya koyun veya sessiz moda alın.

Çalışırken beyaz gürültü veya klasik müzik dinlemek odaklanmanıza yardımcı olabilir. Ayrıca, düzenli molalar vererek zihninizi dinlendirin. Bu molalarda kısa yürüyüşler yapmak veya nefes egzersizleri uygulamak faydalı olabilir. Kendinizi sürekli dağıldığınızı hissediyorsanız, "neden?" sorusunu sorun ve bu durumun altında yatan nedenleri anlamaya çalışın. Belki de uyku düzeninizi veya beslenme alışkanlıklarınızı gözden geçirmeniz gerekebilir.

Çalışma Alanı Düzenleme

- Masanızı sadece gerekli materyallerle düzenleyin
- İyi aydınlatma sağlayın
- Rahat ama uykuya teşvik etmeyen bir sandalye kullanın
- Duvara motivasyon notları ve hedef listenizi asın

Teknoloji Kontrolü

- Çalışma süresince telefonu uçak moduna alın
- Sosyal medya bildirimlerini kapatın
- Çalışma odaklı uygulamalar kullanın
- İnternet kullanımınızı sınırlandırın

Zihinsel Odaklanma Teknikleri

- Derin nefes egzersizleri yapın
- Kısa meditasyon seansları uygulayın
- Pomodoro tekniğini kullanın
- Çalışma öncesi kısa bir egzersiz yapın

Yoğun Çalışma ve Test Çözme Stratejileri

LGS başarısı için düzenli ve yoğun çalışma şarttır. Haftalık bir test programı oluşturmak, çalışmalarınızı daha verimli hale getirecektir. Her gün farklı derslerden toplamda 50 soru çözmeyi hedefleyin. Örneğin, Pazartesi günleri Türkçe ve Matematik, Salı günleri Fen Bilimleri ve Sosyal Bilgiler gibi bir program yapabilirsiniz.

Test çözerken sadece doğru cevabı bulmak yeterli değildir. Her soruyu analiz edin, neden o cevabın doğru olduğunu ve diğer seçeneklerin neden elendiklerini anlamaya çalışın. Yanlış yaptığınız soruları not alın ve bu konuları tekrar çalışın. Ayrıca, haftada bir tam deneme sınavı çözerek gerçek sınav deneyimi yaşayın. Bu, zaman yönetimi becerilerinizi geliştirmenize yardımcı olacaktır.

Gün	Dersler	Soru Sayısı	Süre
Pazartesi	Türkçe, Matematik	25 + 25	90 dakika
Salı	Fen Bilimleri, Sosyal Bilgiler	25 + 25	90 dakika
Çarşamba	Matematik, İngilizce	30 + 20	90 dakika
Perşembe	Türkçe, Din Kültürü	30 + 20	90 dakika
Cuma	Fen Bilimleri, Sosyal Bilgiler	25 + 25	90 dakika
Cumartesi	Genel Tekrar ve Eksik Konu Çalışması	50	120 dakika
Pazar	Tam Deneme Sınavı	90	135 dakika

Kendi Çalışma Programınızı Hazırlama

Kendi çalışma programınızı hazırlamak, LGS hazırlık sürecinde size büyük avantaj sağlayacaktır. İlk adım olarak, haftalık bir plan oluşturun. Bu planda hangi gün hangi derslere ne kadar süre ayıracağınızı belirleyin. Planınızı yaparken derslerinizin zorluğunu ve kişisel tercihlerinizi göz önünde bulundurun.

Günlük görev çizelgeleri oluşturmak da çok faydalı olacaktır. Her akşam, ertesi gün için yapılacaklar listesi hazırlayın. Bu liste, spesifik konuları, çözülecek test sayılarını ve tekrar edilecek bölümleri içermelidir. Görevleri tamamladıkça işaretlemek size motivasyon sağlayacaktır. Ayrıca, ailenizle birlikte günlük hedefler belirlemek ve bu hedefleri düzenli olarak gözden geçirmek, sorumluluk duygunuzu pekiştirecektir.

Haftalık Plan

Her Pazar akşamı, gelecek hafta için detaylı bir plan hazırlayın. Hangi gün hangi derslere çalışacağınızı, ne kadar süre ayıracağınızı ve hangi konuları ele alacağınızı belirleyin. Planınızı görünür bir yere asın.

Günlük Görev Listesi

Her akşam, ertesi gün için yapılacaklar listesi oluşturun. Bu liste, çalışılacak konuları, çözülecek test sayısını ve tekrar edilecek bölümleri içermelidir. Görevleri tamamladıkça işaretleyin.

Aile Desteği

Ailenizle birlikte günlük ve haftalık hedefler belirleyin. Bu hedefleri düzenli olarak gözden geçirin ve ilerlemenizi değerlendirin. Ailenizin desteği ve teşviki motivasyonunuzu artıracaktır.

Esneklik

Planınızda esneklik payı bırakın. Beklenmedik durumlar için zaman ayırın. Gerektiğinde planınızı revize etmekten çekinmeyin. Önemli olan, genel hedefinize doğru ilerlemenizdir.

Önemli İşlere Öncelik Verme, Odaklanma, Odağı Sürdürme

LGS hazırlığında öncelikleri belirlemek çok önemlidir. Günlük ve haftalık planlarınızda öncelikli konulara daha fazla zaman ayırmalısınız.

Örneğin, Türkçe, Matematik, Fen Bilimleri, İnkılap Tarihi, İngilizce ve Din Kültürü gibi dersler LGS sınavında ağırlıklı olarak yer alıyor. Bu nedenle, bu derslere daha fazla zaman ayırmanız ve bu konulara odaklanmanız önemlidir.

Ayrıca, sosyal medya ve oyun sürelerini kontrol ederek, günlük ders çalışma planınızı oluşturarak ve dikkat dağıtıcıları yönetmeyi öğrenerek de başarınızı artırabilirsiniz. Yoğun çalışma ve test çözme stratejilerini de kullanarak kendinizi sınava hazırlayabilirsiniz.

Öncelikleri Belirleyerek Odaklanma ve Önemli İşlere Öncelik Verme



Öncelikleri Belirlemek

LGS hazırlığında en önemli derslerinize öncelik vererek, başarınızı artırabilirsiniz. Türkçe, Matematik, Fen Bilimleri, Tarih gibi ağırlıklı konulara daha fazla zaman ayırın.



Dikkat Dağıtıcılarını Sınırlamak

Sosyal medya, telefon ve diğer etkenler odağınızı bozabilir. Çalışma süresince bu tür dikkat dağıtıcılardan uzak durun ve kendinize odaklanın.



Çalışma Rutini Oluşturmak

Düzenli çalışma saatleri belirleyip bu rutini alışkanlık haline getirin. Böylece odaklanmanız ve veriminiz artacaktır.

Yeteneklerini Keşfet, Amacını Bul, Bunun İçin Mücadele Et



Yeteneklerini Keşfet

İçindeki gizli yetenekleri keşfetmek, kendini tanımak ve güçlü yönlerini fark etmek başarının anahtarıdır.



Amacını Bul

Hayatının amacını ve yönünü belirlemek, seni hedefe ulaştıracak motivasyonu sağlayacaktır.



Mücadele Et

Hedeflerine ulaşmak için azimle çalışmak, zorlukları aşmak ve kararlılıkla ilerlemek başarının yolunu açacaktır.

Yeteneklerini ve İlgi Duyduđun Konuları Keşfetmek



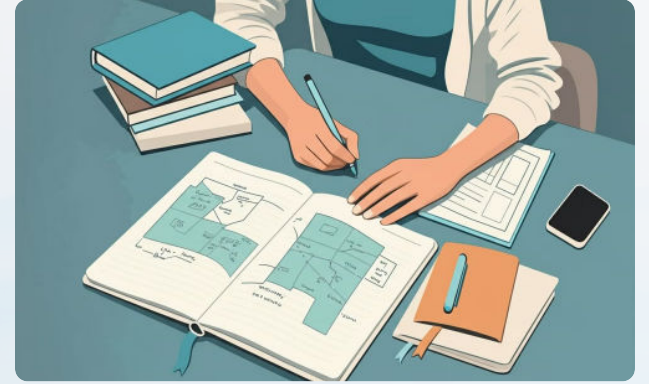
Yeteneklerini Keşfet

Kendi güçlü yönlerini, ilgi alanlarını ve yeteneklerini keşfetmek, geleceğe yönelik planlar yapmanızda size yol gösterecektir.



İlgi Duyduđun Konuları Belirle

Hangi dersler sizi daha çok heyecanlandırıyor? Derinlemesine öğrenmeye istekli olduğunuz konular neler?



Geleceğiniz İçin Planlar Yapın

Keşfettiğiniz yetenekleriniz ve ilgi alanlarınıza göre, geleceğe yönelik hedefler belirleyin ve harekete geçin.

Günümüz Kararlarının Gelecekteki Etkisi



Gelecek İçin Şimdi Planlama

Yaptığın her küçük seçim ve karar, 20 yıl sonraki hayatını şekillendiriyor. Şimdiden geleceğini tasarlamaya başla.



Zaman Yönetimi ve Hedefler

Günlük rutinini ve çalışma alışkanlıklarını geliştirerek geleceğine yönelik hedefler belirle. Bu sayede daha başarılı olacaksın.



Azim ve Çaba

Hedeflerine ulaşmak için azimle çalış, engellerle karşılaştığında pes etme. Kararlılığın seni başarıya götürecektir.